



61^a MARXA INFANTIL DE REGULARITAT

2 d'octubre 2022

Castellar del Vallès



61^a MARXA INFANTIL DE REGULARITAT

Ja hi tornem a ser aquí!

61 anys des de la primera Marxa de regularitat i ho fem amb la il·lusió i la mateixa empenta de sempre .

Estimem la natura, estimem els infants i és per això que volem fer-los viure una aventura tot caminant per la muntanya sols, amb parella, sense família...

Ei però no patiu!

Tindran un plànol que traçarà un itinerari on podran conèixer i gaudir de l'entorn de la nostra vila. Més de 100 col·laboradors voluntaris vetllaran perquè aquesta bonica experiència sigui segura, divertida i inoblidable.

Pares i mares estigueu tranquils, podreu saber en tot moment on són els vostres fills/filles mitjançant un codi QR que us facilitarem a la sortida el dia de la marxa.

Ho tenim tot a punt! Animeu-vos!!

Us hi esperem!!!

FUNCIONAMENT DE LA MARXA

La Marxa de Regularitat és una prova on no guanya el més ràpid ni el primer en arribar. En aquesta prova guanya la parella més REGULAR. Es tracta de caminar a un ritme constant controlant el temps per no avançar-se o enredar-se segons els horaris establerts. El recorregut està dividit en diferents segments on els participants han d'intentar aproximar-se al màxim al temps establert. Cada minut de diferència en cada segment, suposarà punts de penalització. Els equips guanyadors seran aquells que aconseguixin fer el recorregut en els temps més semblants als temps establerts per l'organització, i per tant, amb menys punts de penalització.

Exemple de funcionament:



Si una parella triga entre A i B 28 minuts exactes, no tindrà cap punt de penalització. Si triga 29 minuts tindrà 1 punt de penalització. La suma dels punts de penalització dels diferents segments serà el resultat final de la marxa. Es penalitzen els minuts tant si són per excés com per defecte.

Els minuts de diferència es penalitzaran de la següent manera:

Diferència d'un minut:	1 punt
Diferència de 2 minuts (2x2)	4 punts
Diferència de 3 minuts (3x3)	9 punts
Diferència de més de 3 minuts	Nº de minuts x 3

Segment A-B Temps real utilitzat 29 minuts 1 punt de penalització

Segment B-C Temps real utilitzat 13 minuts 4 punt de penalització

Resultat final de la Marxa 1+4 5 punts de penalització

INSTRUCCIONS ALS PARTICIPANTS

Inscripcions

Un cop inscrits, rebreu un correu que us confirmarà la vostra inscripció i us indicarà quin dia podeu passar pel centre CEC a recollir el vostre dorsal i l'hora de sortida.

Deixalles

Cal portar una bossa per les deixalles. Embrutar la natura pot comportar la desqualificació.

Esmorzar

Cal portar a la motxilla l'esmorzar i una cantimplora amb aigua. L'estona d'esmorzar no es comptabilitza, per tant, no cal córrer ni menjar ràpid.

Punts d'avituallament

En alguns punts del recorregut s'oferirà als participants coca, aigua i suc de fruita.

Sortida i Arribada

La sortida es farà a la plaça del Mirador a l'hora corresponent. Amb un còdi QR, els familiars dels participants podran conèixer la posició dels caminadors i conèixer l'hora aproximada d'arribada. L'arribada serà a la mateixa plaça del Mirador.

Accidents

Tots els participants de la Marxa estan acollits, en el decurs de la prova, a l'assegurança subscrita pel Centre Excursionista de Castellar. Hi haurà servei d'ambulància al llarg del recorregut.

Gossos i acompanyants

No es permet anar acompanyats de persones no inscrites a la prova. Per seguretat tampoc està permès anar acompanyat de gossos o altres animals de companyia.

Què cal portar?

Cal portar esmorzar, cantimplora amb aigua, una gorra pel sol i calçat adequat per caminar per camins de bosc.

INFORMACIÓ DE LA MARXA

- La Marxa de Regularitat es celebrarà el dia **2 d'octubre del 2022**.
- El lliurament de premis es farà a l'Auditori Miquel Pont el dia **15 d'octubre** a les 18h. de la tarda.
- Obtindran premi les parelles amb menys punts de penalització: Les 25 parelles d'infants i les 5 parelles mixtes més ben classificades.
- Hi haurà una fotografia de record per a tots els i les participants que entregarem a l'acte de lliurement de premis.

Distància: Recorregut de 9,640 Km.

Desnivell: 276 m. de desnivell positiu

Temps: Aprox. 3 hores i 50 min.

REGLAMENT DE LA MARXA

1. S'hi poden inscriure totes les parelles infantils formades per infants des de primer de primària fins a segon de l'ESO, i parelles mixtes formades per un infant des de P-4 fins a primer de primària i una persona major d'edat.

2. L'ordre de sortida, així com el número de dorsal es farà per sorteig. Si una parella a l'hora assignada per sortir no hi és i arriba més tard, sortirà un cop hagi sortit l'última parella.

3. El dorsal del participant es podrà recollir al Centre Excursionista de Castellar els dies 29 i 30 de Setembre de 6 a 9 h. de la tarda. El plànol del recorregut s'entregarà directament als participants en el moment de la sortida.

4. Els dos participants de la parella hauran de fer tot el recorregut junts portant visible els dorsals i passar per tots els controls.

5. Els controls estaran distribuïts al llarg del recorregut per tal de verificar i anotar l'hora de pas dels participants.

6. És motiu de penalització córrer massa o anar massa lent. Els minuts de diferència entre el temps oficial establert per l'organització de la Marxa i el temps real utilitzat es penalitzaran de la següent manera:

Diferència d'un minut:	1 punt
Diferència de 2 minuts (2x2)	4 punts
Diferència de 3 minuts (3x3)	9 punts
Diferència de més de 3 minuts	Nº de minuts x 3

El resultat final serà la suma de punts de penalització de tot el recorregut.

7. En el recorregut hi haurà zones on el temps no es comptabilitzarà i no hi haurà penalització: la zona d'esmorzar i una zona de descans.

8. Serà motiu de desqualificació:

- Anar acompanyat de persones (encara que sigui a distància) no inscrites a la marxa. ELS PARES NO PODEN FER EL RECORREGUT DE LA MARXA.
- Anar acompanyat de gossos o animals de companyia pels perills que suposen.
- Alterar la composició de l'equip durant la prova.
- No passar per tots els controls o no passar-los per ordre.
- Canviar o malmetre la senyalització de l'itinerari.
- Qualsevol comportament incívic respecte persones o objectes.
- Embrutar la natura o no respectar les plantes o animals que en formen part.

9. Es confeccionaran dues classificacions: una d'equips infantils i l'altre d'equips mixtes. La classificació s'establirà segons als punts de penalització de cada equip, de menor a major, sent l'equip guanyador la parella amb menys punts de penalització. En cas d'empat guanyarà la parella que, sumant les edats dels dos participants, sigui més jove. Contra la puntuació provisional podran presentar-se les reclamacions que, per error comptable, s'estimin necessàries durant la setmana següent a la prova.

10. La Marxa tindrà servei d'ambulància. No obstant, el Centre Excursionista de Castellar no es fa responsable dels danys físics o materials que puguin causar o rebre els participants.

11. En cas d'accident durant la Marxa, cal informar en el primer control que es trobi o trucar al mòbil de l'organització (624 28 92 69) que posarà els mitjans perquè el ferit sigui atès.

12. El fet d'inscriure's i participar a la Marxa Infantil de Regularitat pressuposa la total acceptació del present reglament.



61^a MARXA INFANTIL DE REGULARITAT

2 d'octubre 2022

Castellar del Vallès

 @marxaregularitatcastellar

 marxaderegularitat@gmail.com



Turòn