

Proposta de sortida per al dia 22 Novembre 2020

Excursionisme a la Vall de Sant Aniol

Proposem una jornada d'excursionisme a la comarca de l'Alta Garrotxa, Girona.

Començarem la ruta al poble de Sadernes. Des d'aquest punt ens endinsem a la vall de Sant Aniol avançant pel costat del riu. Aviat ens veurem envoltats pels grans penya-segats calcaris, la frondositat dels boscos d'alzines i el verd intens de la ribera: freixes, oms, avellaners, castanyers,... De camí cap al refugi i l'ermita de Sant Aniol d'Aguja, agafarem consciència de l'escenari sublim que ens envolta, un autèntic santuari natural que cal conèixer, estimar i protegir. El recorregut s'animarà amb un conjunt de ponts antics i nous, fins arribar finalment a l'ermita de Sant Aniol i d'aquí al Salt del Brull. La tornada a Sadernes la farem pel mateix recorregut que l'anada.

Nota: L'itinerari previst podrà variar en funció de les condicions meteorològiques i de l'estat del terreny.

FITXA TÈCNICA:

- Zona: Sadernes
- Desnivell: +250m/-250m aprox.
- Duració de l'activitat: 5h aprox.
- Distància: 15km aprox.
- Hora sortida de Castellar: 7:30h matí (Viena).
- Hora aproximada de tornada a Castellar: 18h tarda (Viena).
- Material que han de portar els participants: Motxilla amb roba d'abric, roba i calçat esportiu de muntanya, gorra, crema protecció solar, esmorzar, dinar i aigua (mínim 1,5 litres). També, a conseqüència de les característiques del recorregut, hi ha la possibilitat de mullar-se el calçat i mitjons, és per això que s'aconsella portar-ne de recanvi.
- Exigència física: mitjana/baixa.
- Dificultat tècnica: Baixa

