

Centre Excursionista de Castellar



Colom, s/n - Telèfon 93 714 73 05 - Castellar del Valles (Valles Occidental) 08211 BCN
e-mail: cecastellar@gmail.com - <http://centrexursionista.entitatscastellar.cat>
<http://www.facebook.com/ceccastellar>



Adherit a les federacions d'Entitats Excursionistes de Catalunya,
a Azimut i a la Coordinadora d'Entitats per la Pedra Seca

Dipòsit legal: B. 16.009 - 1967.
Castellargraf, S.L. Puig de la Creu, 3. ☎ 93 714 51 42.

NÚMERO 530
ABRIL 2013



Avenc del Salany, situat a la Mola de Catí (Els Ports)

PROGRAMA MENSUAL D'ACTES I EXCURSIONS

Abril	Activitat	Més informació a
6	Ruta botànica pel riu Ripoll	Grup de Natura
7	Travessa Castellar – Sabadell – Castellar	Grup Anar-hi Anant
7	Excursió al castell de Castelleir	Grup Familiar
14	XIena edició Els Cinc Cims, prova de resistència	Grup de Muntanya
19	Conferència: El genocidi ocult de la pagesia i els interessos urbanístics a l'entorn de Sant Llorenç del Munt	Noticiari del Centre
21	Els Bufadors de Beví	Grup Anar-hi Anant
26	Curs de Marxa nòrdica: explicació teòrica	Grup de Natura
28	Primera etapa Itineraris pel parc natural Cadí-Moixeró	Grup de Muntanya
28	Curs de Marxa nòrdica: sortida pràctica	Grup de Natura
5 maig	Primer acte commemoratiu del 60è aniversari del Centre	Grup de Muntanya

HORARI D'ATENCIÓ AL PÚBLIC

Dimecres, de 7 a 9, hi ha servei de secretaria.

Divendres, de 9 a 10,30 del vespre és obert per a tots els serveis.

Per a qualsevol informació podeu trucar al telèfon 93 714 73 05.

TENIM NOTÍCIA DE...

Qui hi estigui interessat en altres activitats haurà de cercar notícies en fonts especialitzades. Per a més informació, veieu la Web de la FECC: www.fecc.org

ACTIVITATS I NOTIFICACIONS DELS GRUPS MES D'ABRIL



• Dia 14: Els Cinc Cims - XI edició.

Col·laboració a les feines de control i organització d'aquesta coneguda prova de resistència per muntanya que organitza el Centre. Es pot aconseguir informació més àmplia llegint el quadríptic que trobareu adjunt amb aquest butlletí.

• Dia 28: Ruta "Itineraris pel parc natural Cadí - Moixeró"

PRIMERA ETAPA

De Gósol a Fórnols de Cadí, passant per l'ermita de Santa Margarida, coll de Mola, cortal del Foguetó, les Feus, planells del Sastró, itinerari botànic de plantes remeieres, Tuixén, càmping, molí de Fórnols i les Costes. **Desnivells: Ascendents**, 737 m. **Descendents**, 861 m. **Temps efectiu de camí**: 5 hores i 3 minuts. **Distància**: 17.476 metres. **Velocitat mitjana de l'etapa**: 3.454 metres/hora. És necessari portar esmorzar, dinar i beguda suficient per a tota la jornada.

Desplaçament amb autocar. Places limitades. Sortida de la rotonda de la ronda de Llevant, a les sis del matí (en punt). Està previst poder fer l'arribada a Castellar entre les 7 i les 8 de la tarda. Per a participar en aquestes excursions cal formalitzar, prèviament, la inscripció i, alhora, disposar de la targeta federativa de l'any en curs. Podeu trobar molta més informació i detalls de la travessa consultant el programa que figura als fulls centrals del butlletí.

• **Dia 5 de maig: Primer acte commemoratiu del 60è aniversari de la fundació del Centre. Inauguració del «roure Simeó», al cim del turó del Castelló.**

Recollint la iniciativa plantejada pel company Josep Sors, com molts de vosaltres ja n'esteu al corrent, diverses persones vinculades al Grup de Muntanya del Centre, al col·lectiu del Grup de Recerca de la Pedra Seca i alguns altres col·laboradors voluntaris, han tingut cura de replantar un plançó de roure en aquell estratègic i formidable mirador de la muntanya de Sant Llorenç.

Aquest arbre jove, que lògicament desitgem veure créixer amb el pas dels anys, coincidint amb la data del seixantè aniversari del Centre, pretenem que, a partir d'ara mateix, deixi neta constància, amb tot l'afecte, d'un pregon i sincer homenatge de reconeixement a la figura de Simeó Caba i Genescà; un autèntic pioner de l'excursionisme castellarenc i que, el novembre del llunyà 1953, amb la complicitat dels amics Joaquim Casajoana, Enric Comellas i Ramon Serra, fou l'impulsor, el fundador i el primer president de la SEAC.

Per aquest motiu, ens plau convidar a totes les persones que ho desitgin, a assistir a la petita festa on es procedirà a fer la inauguració oficial del "nostre roure Simeó", pròleg d'unes celebracions, humils i senzilles, però curulles de records i d'agraïment a la dilatada labor que en el decurs d'aquestes sis dècades d'activitat excursionista ha desenvolupat el Centre

Per arribar fins al turó del Castelló hi hauran diverses opcions per tal de posar aquest esdeveniment a l'abast de tothom, tant per a les persones que no caminen gaire, com per a aquells que habitualment fan sortides a la muntanya. Oportunament es publicaran les alternatives que es poden oferir, a fi de què els que vulguin participar a la trobada, amb absoluta llibertat, puguin escollir la que més els hi agradi segons les seves preferències i possibilitats.

Per a aconseguir més informació i inscripcions per a participar a les activitats programades pel Grup de Muntanya, podeu trucar, amb antelació, als telèfons 618 349 229, 937 147 305 o 937 145 542.

**GRUP
FAMILIAR**

- Dia 7: **Excursió al castell de Castellcir.**
Família vocal: Casamada-Ribera.
- Dia 14: Participació com avituallament de la Ruta dels 5 cims a Coll d'Eres.

Per a més detalls consulteu el Google Groups o bé al e-mail: grupfamiliarcec@gmail.com

 <p>Castellargraf, S.L</p> <p>Puig de la Creu, 3 - Tel./Fax 93 714 51 42 castellargraf@telefonica.net Castellar del Vallès</p>	 <p>Freèsia PLANTES I FLORS</p>  <p>SERVEI INTERFLORA</p> <p>Prat de la Riba, 34 (plaça de Catalunya) Tel. 93 714 40 62 CASTELLAR DEL VALLÈS</p>
--	--



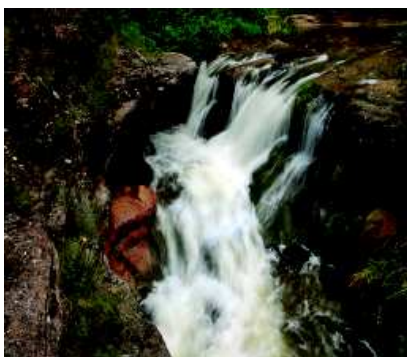
• Dia 7: **Travessa Castellar – Sabadell – Castellar.** Excursió matinal, sortida a les 8 hores a peu del local del Centre. **Hores de camí:** tres i mitja aprox. **Vocals:** Núria Canturri 93 714 29 21 i Carme Mas telèfon 93 714 82 95.

• Dia 21: **Els Bufadors de Beví (Vidrà).** Excursió matinal, sortida a les 8 hores de l'IES Castellar en cotxes particulars fins a Sant Quirze de Besora. **Hores de camí:** tres aprox. **Vocals:** Josep Serra i Conxita Garcia 662 003 299.



• Dia 6: **Ruta botànica pel Riu Ripoll, de Sant Llorenç Savall a Les Arenes.** **Itinerari:** Deixarem algun cotxe a Les Arenes i anirem amb els altres a Sant Llorenç Savall. Caminarem des del

molí de l'Agell fins a Les Arenes, passant per la confluència del torrent de la Vall d'Horta amb el Riu Ripoll, la font del Carner i el torrent del Castelló entre d'altres indrets. **Hores de camí:** 3h. aproximadament. **Sortida:** 8h. del matí davant l'IES Castellar. **Desplaçament:** en cotxes particulars. **Vocal:** Marta Busquets, mòbil: 655 621 642 i Francesc Deu mòbil: 636 620 973.



CURS DE MARXA NÒRDICA

• Dia 26: **Explicació teòrica** al Centre amb audiovisual de 19h. a 21h.

• Dia 28: **Sortida pràctica** guiada de Can Deu a Terrassa de 8h a 13h. Preu: 5 euros per persona. Si no teniu bastons es poden llogar a 5 euros.

Inscripcions: Es poden formalitzar les inscripcions en el Centre Excursionista els dimecres de les 19h. a 20'30h. i els divendres de 21h. a 22h. fins el dia 19 d'abril. Places limitades.



TOQUEM DE PEUS A TERRA SALVEM ELS HORTS

Segona passejada:

Diumenge 7 d'abril

Recorregut: pont vell, font de Can Pelachs, horts del Vinyet, horts del Boà. Retorn al pont vell per la fàbrica de can Barba.

Sortida: pont vell (carretera de Terrassa), 10 matí.



NOTICIARI DEL CENTRE

PROVA DE RESISTÈNCIA «ELS CINC CIMS»

• Dia 14 es realitzarà la prova biennal de resistència **ELS CINC CIMS**, en la que hi col·laborem socis i amics en les tasques de control i avituallament durant el recorregut. **ESPEREM COMPTAR AMB EL VOSTRE SUPORT UN ANY MÉS.**

Dins d'aquest butlletí hi vindrà el tríptic informatiu detallat.

El coordinador general de la prova és el soci Joan Estalrich, gran excursionista, geòleg i professor de la UAB, i també gran gourmet. **Poseu-vos al seu servei.**

CURS DE MARXA NÒRDICA

La Marxa Nòrdica és un exercici físic basat en els moviments naturals que fem quan caminem, amb l'ajuda d'uns bastons especialment dissenyats per aquesta activitat. Tonifica i enforteix els músculs i augmenta la circulació sanguínia activant el sistema cardiovascular. Amb la marxa nòrdica es treballa sobre el 90% de la musculatura del cos, sense carregar les articulacions.

És un exercici apte per a tothom, sigui quina sigui l'edat, el sexe o la condició física. Millora el nostre estat físic i psíquic.

L'aprenentatge és ràpid i no implica gaire despesa.

Tothom qui prova la marxa nòrdica repeteix i s'hi enganxa. És una bona addicció, que voldreu compartir amb més gent i que produeix bones sensacions, que us faran sentir bé, equilibrats i satisfets.

DIVENDRES ACTIUS AL CENTRE, A LES 21 h.

• Dia 19, a les 21:00 h.: **El "genocidi" ocult de la pagesia i els interessos urbanístics a l'entorn de Sant Llorenç del Munt. L'exemple de Matadepera, 1931-1983.** Presentació a càrrec de l'Historiador Raül Aguilar Cestero.



**CLÍNICA DENTAL
DEL CENTRE**



Sala Boadella, 11, baixos
Telèfon i fax 93 747 45 90
CASTELLAR DEL VALLÈS

**ESPORTS
STOP**

Cra. de Sentmenat, 78
Tel. 93 714 28 74

EL CAMINAR DEL CENTRE ALTRES ACTIVITATS

ESPELEOLOGIA

AVENC DEL SALANY (-26m, 132m) Situat al terme municipal de Tortosa, a la Mola de Catí. L'entrada és per un pou de -19m que cau sobre un con d'enderrocs i al nostre costat hi ha una magnífica estalagmita. Cap al fons de la sala, i a la nostra esquerra per un pas entre blocs, trobem l'accés cap a la galeria principal de la cavitat. Passem diferents saletes plenes de formacions. Per un pas estret superior enmig d'unes estalagmites arribem al tram de galeria amb més varietat de formacions i la més humida de totes. Té gourgs de diferents mides. A l'esquerra de la sala i remuntant pel mig d'una colada, hi ha una petita galeria superior també amb moltes formacions. Si baixem el petit ressalt d'uns 3 m en direcció gourgs, la galeria va perdent les seves amples dimensions fins fer-se impracticable. Cal destacar la bona conservació d'aquesta cavitat. Descens: M. Mañosa i J. Navarro.

GRUP FAMILIAR: SORTIDA IMPROVITZADA

El passat 17 de març de 2013 ens vam llevar amb pluja i vam anular la sortida programada a la Serra de l'Obac per la incertesa del temps. Tot i així algunes famílies ens vam trobar al Viena a l'hora convinguda i mentre queien quatre gotes vam aprofitar per esmorzar. Com que va deixar de ploure i teníem ganes de sortir a caminar vam improvisar una excursió que va resultar la mar de maca (avantatges de tenir l'entorn que tenim). Vam sortir a peu del mateix Viena per seguir l'itinerari Natura del CEC que porta cap al Castell de Clasquerí. Una vegada allà vam prendre el camí que van fer de pujada els nens per la darrera marxa de regularitat. Nosaltres el vam fer de baixada tot gaudint de les espectaculars vistes del Castell. La forta baixada porta a un torrent que normal-



ment és sec però aquest dia hi baixava aigua. Tot i així es podia seguir, evidentment amb algun "xof" que altre. El torrent ens va portar a Castellar Vell on just arribar van caure quatre finíssimes gotes però en dos minuts afortunadament van deixar de caure i vam seguir el camí amb normalitat baixant per la costa d'en Jan i la seva barraca de pedra seca restaurada pels nostres companys del Centre. Des d'allà vam enfilar finalment el camí de tornada al parking del Viena pel tram pel qual ja havíem vingut. Un recorregut circular preciós!

GRUP ANAR-HI ANANT AL POU DE GLAÇ DE LA SERRA DE L'OBAC



**Davant del pou de glaç de la Serra de l'Obac
l'endemà de la nevada del 23 de febrer**

RÈQUIEM PER LA CAPELLA DELS CORTINS



L'Eduard Prunera "Pep" sota la seva capella i amb el llibre de registre.

Font: llibre de registre dels Cortins.

El passat mes de setembre de 2012 el Grup Anar-hi Anant va visitar el cim dels Cortins, descobrint amb tristesa que la capella del seu cim havia estat sostreta, després de romandre més de 40 anys dalt d'aquest emblemàtic cim del massís de Sant Llorenç del Munt i l'Obac, situat a l'Oest del Montcau i a dins del terme municipal de Mura.

L'artesanal i bonica capelleta, estimada per tots els excursionistes, estava impregnada d'una sentida història de nobles valors, com ara la companyonia, el sentiment i la germanor entre les persones, així com l'estimació pels animals. La seva desaparició se suma, malauradament, a la d'altres gentils capelletes del massís com la memorable i delicada obra del Pujol de la Mata i la capella del coll de Boix. És per això que us fem cinc cèntims de la història d'aquesta capella: per a que no caigui en l'oblit injust:

L'origen de la capella i els Quatre i Picu

La història va començar el tempestuós dia 5 de desembre de 1971: aquell matí, quatre amics i un gos portaren a peu des del centre de la ciutat de Sabadell fins a dalt dels Cortins una capella construïda per un dels membres de la colla durant una convalescència quirúrgica. Feien torns cada 2 km., amb la capella posada a l'esquena com si fos una motxilla, fins anar a pujar-la a dalt dels Cortins tot plovent i nevant.

Aquests quatre amics, fortament lligats per l'amistat i l'amor per la Natura i la muntanya, formaren la colla dels Quatre i Picu, essent el "Picu" el seu gos inseparable.

La figura del "Pep"

L'ànima de la colla fou l'entranyable Eduard Prunera Filella (1924-1988), conegut com a "Pep" dins dels mons de la muntanya i de la sardana, les seves dues grans aficions. De tarannà obert i altruista, ell va ser qui va construir la capella dels Cortins. Vivia a Sabadell i també fou un escalador santllorentí apassionat.

Les trobades al voltant d'una petita meravella

L'èpica pujada de la capella va suposar el punt d'inici d'una amical trobada anual dalt dels Cortins, que primer se celebrava a principis de desembre i més tard al juny. Cada any, amics, familiars i qualsevol persona que s'hi volia apuntar, es trobaven a la capella, tot fent una missa i una ballada de sardanes al voltant de l'obra del Pep. A més a més, el mateix Pep elaborava en el seu taller un simpàtic recordatori per cadascun dels assistents.

Any rere any, els Quatre i Picu van anar cuidant i conservant la capella, embel·lint l'obra. Dins d'ella s'hi conservava una imatge de la Moreneta i també un fantàstic llibre de registre amb llaipsis i maquinetes de colors, que s'anaven reposant periòdicament. Excursionistes, passejadors, famílies senceres amb infants il·lusionats, escaladors i enamorats de la natura i del massís escrivien en



el llibre dels Quatre i Picu amb respecte i sentiment. Aquells llibres feien goig de llegir i omplien l'ànima d'esperança i futur, sobretot en contemplar els dibuixos de colors traçats per la innocent quitxalla.

El viu record d'un llegat immaterial

Després de la mort del "Pep" i de l'acabament de les trobades, els Quatre i Picu varen continuar amb la conservació de la capelleta i el seu llibre, uns símbols materials que, si bé ja no hi són entre nosaltres, formen part ensem amb un sentiment universal i inesborrable de pau, solidaritat, respecte i amor per la muntanya que el "Pep" i els Quatre i Picu varen saber transmetre'ns i que tots nosaltres portarem dins del cor per sempre.

Albert Masó Garcia i Òscar Masó Garcia
Agraïments: a la Montserrat Barberà i al Josep M. Torras Homet