



SEAC

BUTLLETÍ INFORMATIU DEL CENTRE EXCURSIONISTA DE CASTELLAR

Colom, s/n. (Ateneu)

Castellar del Vallès (Vallès Occidental), Barcelona

NÚMERO 283

NOVEMBRE DEL 1990



Ermíta romànica reconstruïda de Sant Jaume de Vallverd

LA MATAGALLS



Arribant a Montserrat. Any 1989

Ja ha passat l'onzena travessa de Matagalls a Montserrat. Des de fa 21 anys, aquesta travessa ha anat adquirint importància, fins arribar a ésser una de les més populars de tot Catalunya. Es seu recorregut de 80 km. la converteix en un repte personal on la satisfacció i l'orgull d'aconseguir-ho és la millor recompensa després de tantes hores d'esforços realitzats.

El nombre de participant a la Matagalls-Montserrat ha anat augmentant any darrera any, així mateix al nostre poble també ha augmentat considerablement. Aquest any, doncs, l'han començat una cinquantena de castellarencs. Uns amb més sort i altres amb menys, a tots se'ls ha de felicitar per haver participat en un repte d'aquestes característiques.

Al començament, el gran nombre de participants d'arreu de Catalunya que es reuneixen al cim del Matagalls per iniciar la caminada, ja t'anima a caminar i aguantar fins a Montserrat on, si tot va bé retrobaràs als companys de diferents poblacions que has conegut a la sortida i al llarg del trajecte.

La baixada del Matagalls i el pla de la Calma ja cansen les cames, i les ganes d'arribar al primer avituallament a Aiguafreda per poder reposar i menjar quel-

com, es fan ja notables. Sortint ens trobem la primera pujada important del recorregut, la dels cingles de Bertí, on les llargues cues de participants van pujant poc a poc dibuixant tot el camí amb la llum de les llanternes, ja que en aquella hora comença a fosquejar.

Des de dalt fins la carretera de Sant Quirze el camí és tranquil, però ja la foscor de la nit et fa anar amb els ulls ben oberts per tal de no perdre les senyalitzacions de vista.

Des d'aquest punt fins a Sant Llorenç, el camí és llarg i pesat, i és aquí on molts participants poc entrenats o simplement amb mala sort decideixen finalitzar la seva caminada.

A Sant Llorenç, a meitat del camí, la gent ho aprofita per fer una bona parada. L'avituallament anima a continuar ja que després de 47 km. les ganes de deixar-ho córrer comencen a aparèixer.

Els participants que continuen, es troben que han d'assolir la pujada de Santa Agnès fins al Morral del Drac per camins estrets i drets. Una pujada molt dura on, a mesura que anem pujant, el sol va il·luminant de mica en mica els camins que recorrerem aquell dia.

Ja ben clar, baixem cap a la Barata, on trobarem un avituallament i nous ànims per continuar. Molta part de la satisfacció que s'aconsegueix al participar a la Matagalls-Montserrat, s'ha d'agrair a la gent que està sempre al teu costat en els punts claus del recorregut, quan més necessites el recolzament per a poder continuar endavant. Aquests són els desitjats avituallaments durant la caminada. Un d'aquests punts és el de Vacarisses, després del llarg camí que hi ha des de la Barata fins a aquesta població. Les moltes hores que fa que caminem, el gran recorregut que portem fet i el cansament fan que augmentin les ganes de desistir, però al mateix temps, els pocs km. que et falten i els crits de «Vinga, que ja et falta poc!» d'altres participants més animats, et dona forces per arribar a Montserrat.

El camí de l'últim poble fins dalt, és pesat i molt calorós, però les ganes d'arribar-hi, fan oblidar la resta de preocupacions. A mesura que ens hi acostem, els ànims van augmentant fins aconseguir els 80 km. a la plaça de Montserrat, on la felicitat i la satisfacció és en tots els partici-

pants encara que les forces ja t'abandonen. Tant els que s'han quedat a mig camí com els que han arribat, uns per aconseguir el repte i els altres per millorar-se, tots diuen: L'ANY QUE VE HI TORNAREM!!!

Joan Parera i Quim Salvador
(des de Saragossa)

EXPRESSIONS

Una se les coses positives que propicia l'excursionisme (sobretot entès en la línia clàssica) és el grup de companys que surt a viure unes hores en plena natura i que gaudeix, s'esforça, fa gresca, s'ajuda, i té converses, a vegades ben llargues, en les quals es solen manifestar opinions, ideals i sentiments que en altres circumstàncies potser no sortirien, essent tot això excel·lents fonaments per a veritables amistats.

Quan un grup ha viscut així l'excursionisme, li'n queda un record, un sentiment que perdura malgrat que la ruta de la vida de cada un segueixi després camins molt diferents o allunyats, i aquest sentiment surt i es manifesta en moments concrets, si guin de joia o de tristesa. I quan això passa hom sent que aquelles caminades a peu a través del nostre país, van ser terreny abonat per fer néixer un sentit de companyonia i d'amistat, quelcom profundament ferm que honora a qui ho sent.

El que fou el primer Grup Juvenil de la nostra entitat, una vegada més així ho ha viscut, en poques setmanes de diferència i en els dos aspectes: de dol en la mort del Joan i del Ferran, i d'alegria en el casament de la Rosa Maria. En un món entossudit en destruir la convivència i fins i tot l'home mateix, les expressions de companyonia i d'amistat que hi ha hagut aquests dies, animen l'esperança en una humanitat millor.

Temi

CAMINADA POPULAR ANY 1989



Nota informativa

Mútuament d'acord el Centre Excursionista i la Conselleria de Cultura i Joventut, fan avinent a tots els participants de la II Caminada Popular que encara no han recollit la seva medalla-record que sí, com a màxim, no la reclamen abans del 31 de desembre, es considerarà que hi renuncien. En conseqüència, de les medalles que sobrin en disposaran lliurement, no atenen cap tipus de reclamació presentada a partir de l'1 de gener de 1991.

Recordem que la medalla-record de la III Caminada Popular, o sigui, la de l'any en curs, s'entregarà el dia de la pròxima Caminada.

**PROGRAMA MENSUAL D'ACTES
I EXCURSIONS**

NOVEMBRE	ACTIVITAT	MÉS INFORMACIÓ A L'PARTAT DE:
31 d'octubre	Castanyada	Grup Infantil
6, dimarts	Reunió de Comissions	Noticiari del Centre
11, diumenge	Excursió de l'Alt Empordà a la Garrotxa	Grup de Muntanya
11, diumenge	Excursió al Montseny	Grup Infantil
17, dissabte	Sopar de germanor	Noticiari del Centre
18, diumenge	Repartiment de premis Marxa Infantil	Cicle de Projeccions
25, diumenge	Excursió entre el Conflent i l'Alta Ceradanya	Grup de Muntanya
25, diumenge	Matinal a les Fogueroses	Grup Infantil
2 de desembre	«Mac Kinley» i «Tibet. Perfil d'un poble»	Cicle de Projeccions

Tenim notícia de...

- **Dia 4**— Zona Marxa Excursionista «Camins de les Guilleries», Sant Hilari Sacalm. Sortida de 7,27 a 9 h. Durada 6,35 h. aprox.
- **Camnades populars:** **Dia 4**— VII Caminada de Centelles (20 km.). **Dia 11**— II Caminada de Balenyà (25 km.). **Dia 18**— XI Marxa Rupit-Taradell (43 km.).
- **Dies 10 i 11**— Curset de Bolets a El Polell. **Dies 17 i 18**— Curset de tècniques de fotografia de la natura. La Traüma. Montseny.
- **Dia 11**— Trobada-Missa en Memòria dels Excursionistes Morts a Sta. Magdalena d'Ulldemolins. Org. F. Ex. Barcelona.
- **Dia 18**— XLLa. Marxa Oficial d'Atzimuts. Org. F. Ex. Barcelona.
- **Dies 29 i 30**— II Trobada d'estudiosos de Sant Llorenç del Munt i de l'Obac. Lloc: Centre de Documentació del Parc Natural.
- **Dies 1, 2, 3 i 4 de novembre**— XIVè Aplec Excursionista dels Països Catalans a Escaró. Conflent. Org. Grup Exc. Nord Català. Excursions, xerrades, foc de camp, castanyada, actuació de grups musicals, exposicions.

GRUP INFANTIL

- **Dia 31 d'octubre**— **Castanyada** al local del Centre. Hora: 10 del vespre. Vocal Anna M. López. Tel. 714 72 99.
- **Dia 11 de novembre**— **Montseny**. Sortida de tot el dia. El desplaçament es farà amb autocar. Places limitades. Hora: 2/4 de 8 del matí. Vocals: Josep M. Biosca, tel. 714 62 63 i Jaume Font, tel. 714 56 76.
- **Dia 25**— Excursió matinal a la regió de **Les Fogueroses**. Sortida a 2/4 de 9 del matí amb cotxes particulars. Vocal: Ramon Vila, tel. 714 57 77.

NOTES

El passat dia 29 de setembre tingué lloc la reunió per a programar les excursions pels propers mesos. En un ambient ple d'entusiasme i cordialitat, es decidiren a més de les ja anunciades, les següents activitats: **Dia 16-12-90**, Pessebre a La Castellassa; **13-1-91**, Costellada a Castellar Vell; **27-1-91**, Sortida de tot el dia a Les Fonts del Llobregat i a Tossa d'Alp, fent el desplaçament amb autocar.

Agraïrem que us fixeu bé en les dates en què es farà servir l'autocar i que us spunteu, quan més d'hora millor, abans del dimarts anterior a la sortida, a fi de poder organitzar-la sense problemes.

També us volem recordar que totes les activitats programades les comproveu abans al C.E.C., o a la FORJA, o als telèfons indicats

Bon curs excursionista a tots!

GRUP DE MUNTANYA

Dia 11.— De l'Alt Empordà a la Garrotxa. Travessada de muntanya seguint el Sender GR-2; Itinerari: Lledó, Sant Martí Sesserres, el Noguer de Segueró, Segueró, Beuda, Palera, Besalú. Quilometratge: 21,586. Hores efectives de camí: 5. Visites a Sant Domènec o Sant Sepulcre de Palera i al conjunt monumental de Besalú. Desplaçament amb cotxes particulars. Vocal: Jaume Torrens, telèfon 714 55 42.

Dia 25.— Excursió d'alta muntanya a la carena divisòria entre el Conflent i l'Alta Cerdanya. Itinerari: Estació d'Esquí «EINA 2600», Roques Blanques, Font Freda, Pics de Cambradase (2.750m.), Serrat de les Fonts, Torre d'Eina (2.830 m.), Coll de Torre d'Eina, Pic d'Eina i davallada per la vall d'Eina. Sortida d'una certa duresa. Equip complet d'alta muntanya (possibles condicions hivernals). Desplaçament: cotxes particulars. Vocal: Jaume Torrens, telèfon 714 55 42.

GRUP FOTOGRÀFIC

La reunió-tertúlia fotogràfica que pertocava fer el mes passat no ha estat possible encara fixar-ne la data. Així que sigui possible fer-la, ho anunciarem mitjançant FORJA; estiguen-hi amatents.

CONCURS DE FOTOGRAFIA

—IV Biennial fotogràfica «DAU-90». Organitza Foto Art Manresa. Tema: Lliure. Obres: Màxim 3. Admissió: Fins el 15 de novembre.

—II Concurs fotogràfic de Muntanya-90. Organitza Club Pirinec Andorrà. Tema: Muntanya. Modalitats: Color, blanc i negre (18×13), diapositiva. Admissió: Finals d'octubre.

—VII Festa de la Fotografia d'Olot: Dia 11 de novembre.

CICLE DE PROJECCIONS

Dia 18 —Lliurament de premis de la XXX Marxa Infantil amb passí de les diapositives d'aquell dia.

En aquest acte es farà entrega del Premi a la Constància «Enric Comellas». Lloc: Auditori Municipal. Hora: dos quarts de 7 de la tarda. Amb aquest acte s'inicia el Cicle de Projeccions 1990-91.

Dia 2 de desembre —«Mac Kinley» i «Tibet. Perfil d'un poble». Dues pel·lícules de l'alpinista Jordi Pons. Lloc: Auditori Municipal. Hora dos quarts de 7 de la tarda. Us recordem que totes les vetllades del Cicle són gratuïtes.

NOTICIARI DEL CENTRE

REUNIÓ DE COMISSIONS

Dia 6.— Reunió de les diferents comissions de l'entitat. Horari: 10 de la nit.

SOPAR DE GERMANOR

El dissabte dia 17, tindrà lloc al restaurant Ca n'Avellaneda l'acostumat Sopar de Germanor, commemoratiu del XXXVII aniversari de la fundació de l'entitat.

Del menú i el preu se n'informarà a la Forja del dia 3 de novembre.

Per apuntar-vos podeu adreçar-vos al Centre o al Mero Parera, telèfon 714 57 35.

En el transcurs del sopar seran lliurades les plaques a aquells socis que fa el 25 anys que recolzen l'entitat.

NOTA DE LA MARXA

Degut a la intensa pluja caiguda entre Cadafalch i Castellar, la Marxa es va donar per acabada en el control número set, situat al lloc anomenat la Cadena i, per tant, és la puntuació obtinguda fins aquell indret la que servirà per fer la classificació.

El Caminar del Centre

ACTIVITATS DEL PASSAT MES DE SETEMBRE

GRUP INFANTIL

Dia 7— Marxa Infantil de Regularitat de Castellar. Dia 23— Excursió matinal a **Sant Salvador de les Espases**. Carles Diaz, Marta Badia, Meritxell Badia, Anna Font, Roger Ruiz, Blanca Biosca, Núria Biosca, Montserrat Rusines, Oriol Sabater, Oriol Samaranch, Erola Simon, Pilar Fortes, Verònica Fortes, Antonio Fortes, Mireia Núñez i Núria Núñez, acompanyats del vocal Joan Sabater i 17 persones més.

ENTORNS DE CASTELLAR

Dia 2— Com a preparació de la Matagalls: Castellar, Catafau, Coll Munner, Pla de les Forques, camí de la **ruta Matagalls** a Sant Llorenç, camí de Santa Agnès, Mal Pas de can Pobla, can Pobla, coll de Grua, El Girbau, Els Taulons, Castellar. Vicenç Gandia i fill, Isidre Cabedo i una persona més.

ALTRES EXCURSIONS

Dia 15— Ronda per Almeria: Albox, Rambla Seca, Sierra Maria, Alcázar del Moro POCO, sendero del Perro Viejo, El Jinjolo, La Loma i Albox. Sebastià Soley. **Dia 16— Montserrat:** Monestir, Sant Jeroni, Sant Joan, monestir. I veure arribar els castellarencs de la Matagalls. Marcel Germà i un més. **Dia 19—** Excursió a la **Ribagorça:** Boca S. del Túnel de Vielha, Senet, Bono, Forcat i Vilaller. Josep M. Torras. **Dia 22— Ascensió al Moncayo** (2.313 m.), serralada Ibèrica. Joan i Mero Parera. **Dia 23—** Matinal al **Puigmal** des de Núria. Montserrat Sors i un altre. **Dia 29— Montserrat:** El Bruc, Era dels Pallars, refugi d'Agulles, canal Ampla, Portell Estret, la Mà, la Tri-roca, les Sagues, serrat del Sol Ponent, la Portella i retorn al Bruc, a càrrec de William Aylward i Josep M. Torras, junt amb M. Lluïsa i Joan Nubiola, Esteve Tomàs i Antoni Ruiz.

MARXES I SIMILARS

Dia 3— III Tercera Marxa Matinal de Sant Hipòlit de Voltregà (12 km.). Hi participà Josep M. Torras. **Dia 9— II Ronda dels Liris** (30 km. i 2.200 m. desnivell): Eina, Orri de Baix, pla de la Beguda, pic de Finestrelles (2.827 m.), santuari de Núria, coll i pic d'Eina (2.786 m.), coll de la Torre d'Eina i retorn a Eina pel fons de la vall. Hi van participar William Aylward i Josep M. Torras. **Dia 11— IV Caminada Popular Pla del Remei** (Vic). (20 km.) Vicenç Gandia i la Laura, Isidre Cabedo i Marcel Germà. **Dia 11— I Marxa de Sant Quirze del Vallès** (15 km.) Josep M. Torras. **Dies 15 i 16— XI Travessa Matagalls-Montserrat:** Acabaren la travessa en menys de 24 hores els socis apuntats per mitjà de la nostra entitat: William G. Aylward (17h. 30m.), Koldo Basterretxea, Isidre Cabedo, Josep Casajuana, Guillem Deu, Vicenç Gandia, Rosa Grau, Jordi López, Estel Montllor, Marina Muntada, Joaquim Salvador, Josep M. Torras (17h. 45m.) i Montserrat Vendrell. **Dia 23— III Caminada de Prats del Lluçanès** (20 km.): Prats, la Costa Xica, riera Gavarrera, moli del Pont, masia fortificada de Vilatamar (documentada del 956), Sant Martí d'Albars, carrer de Beulaigua, Fumanya, les Goges, font de Mercusses, el Marçal, santuari de Lorda i Prats. Josep M. Torras, Daniel Renom, Vicenç Gandia i Marcel Germà. **Dia 24— XII Cursa de la Mercè a Barcelona** (11 km.): Va participar-hi Josep M. Torras junt amb 15.000 més... **Dia 30— XI Marxa de les Platges de Lloret** (15 km.): En vaixell de Lloret a la platja de Canyelles.

D'aquí, a peu; cala Trons, cala Frares, castell de Lloret, Sa Caleta, platja de Lloret, monuments a la dona marinera, platja de Fenals, ermita i platja de Santa Cristina, on s'obsequià amb una gran sardinada a tots els participants. Jordi Parera, Anna M. Pallejà, Teresa M. Datzira, Josep M. Torras i Mero Parera. **Dia 30— VII Ronda de Matadepera.** Vicenç Gandia, Isidre Cabedo, Daniel Renom, Gonçal López, Jaume Daví, Carles Pobla.

ESCALADA I VARIANTS

Dia 13— Escalada en boulder a **Montserrat**, a la paret de la Cova. Jordi Rovira. **Dia 14—** Assistència al gimnàs Tudoor on s'hi feren **pràctiques de boulder**, molt ben condicionat. Jordi Rovira.

BICICLETA DE MUNTANYA

Dia 29— Sant Llorenç Savall, Granera i retorn a Sant Llorenç Savall per camins i pistes diferents de les de l'anada. Josep Clapers, Lluís Lleixà, Alfons Lorenzo, Jordi Parera i Francesc Romagosa.

ALTRES ACTIVITATS

Dia 7—Inauguració de l'exposició d'obres de l'artista **Rodrigo Martínez** i d'objectes d'artesanía xilena. Inauguració de l'exposició de les fotografies del segon i tercer trimestre del concurs anual. **Repartiment de premis del Trofeu Joan Riera** que foren entregats pel Sr. Alcalde Albert Antonell.

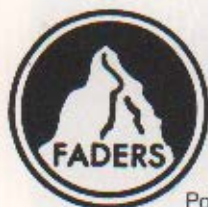
WATS

ART I MÚSICA

Sant Pere d'Ullastre, 9

Telèfon 714 55 71

**PIANOS, ORGUES
I TOTA CLASSE D'INSTRUMENTS
FACILITATS DE PAGAMENT
VENIU I HO VEUREU**



FADERS, S.A.
**FABRICACIÓ
DE MATERIAL
D'ESCALADA
I ALPINISME**

Polígon Industrial
Pla de la Bruguera
Carrer Barcelona s/n.
Telèfon 714 66 11
CASTELLAR DEL VALLÈS

**Propà Domèstic Industrial
R.A.R.S.A.**

Avda. dels Fruiters, 1
CASTELLAR DEL VALLÈS
**Instal·lacions i subministres
gas propà
Concessionari Oficial
de Butano, S.A.**



TALLER VILACLARA
Servei i venda **RENAULT**


Reparacions i acondicionament de tota classe de VEHICLES
VENDA DE CÒBERTES
Passeig, 72 Tel. 714 51 91 CASTELLAR DEL VALLÈS



Fent camí

L'excursionisme és, a casa nostra, una tradició arrelada. Les entitats excursionistes tenen i han tingut un lloc important dintre la nostra societat perquè reflecteixen una manera d'entendre la relació entre persones.

S'ha fet molt de camí per part de tots. A la Caixa de Sabadell ens enorgullim de participar des de fa 131 anys a la vida activa del país fent camí en el servei a la comunitat.

 **Caixa de Sabadell**

Edita: Centre Excursionista de Castellar (adherit a la FEEC i Federació Catalana d'Esports d'Hivern).

Dipòsit legal: B. 16.009 - 1967

Fotocomposició: Novotipo, Passeig Tolrà, 15. Castellar del Vallès

Imprimeix: Gràfiques Castellar. Puig de la Creu, 3

Castellar del Vallès