



SEAC

BUTLETÍ INFORMATIU DEL CENTRE EXCURSIONISTA DE CASTELLAR

Colom, s/n. (Ateneu)

Castellar del Vallès (Vallès Occidental), Barcelona

NÚMERO 280

JULIOL-AGOST DEL 1990



Santuari de Montgarri. Aran

NOTICIARI DEL CENTRE

Excursió i arrossada al Berguedà. Dies 14 i 15- Acampada a Saldes, arrossada i ascensió al Pedraforca. Sortida de Castellar: a les 8 de la plaça Catalunya. Acampada al càmping «Repòs del Pedraforca» (amb piscina). Per l'arrossada places limitades: 50. A l'hora d'apuntar-se s'informarà de tot el que ha de portar cadascú. Termini per la inscripció: dimecres dia 11. Punt de trobada per l'ascensió al Pedraforca: a les 7 del matí de diumenge, al refugi i Estasen de la Jaça dels Prats. Cuiners: Joan Fabà i Manel Pérez. Per informació i per a inscriure's: Al local del Centre, dimarts i divendres de 10 a 11 de la nit, o bé a Teresa Maria telèfon 714 57 35.

Més samarretes del Centre. Falta poc, quan escrivim aquestes ratlles, per poder anar a recollir una nova remesa de samarretes diverses: amb caputxa o sense; polos; cintes pel cap. Amb el nom de la nostra entitat, amb l'escut o amb el dibuix del Quim Castany. N'hi haurà per triar, de diferents colors i talles. Pot acabar-se precisament aquella que vosaltres voldríeu: no us la deixeu perdre!

Participació de Casament. Hem rebut la participació de casament dels nostres consois Alina Antonell i Ramon Montes. Des d'aquestes pàgines els desitgem molta felicitat en el seu nou estat.

Un sopar animat. El dissabte, dia 16, hi hagué l'anunciat sopar del Grup Infantil al local social del Centre que reüní 53 persones entre infants, familiars i amics. Després d'una acurada preparació, sota la direcció del vocal Joan Pinosa, al vespre la llarga i ben preparada taula s'omplí d'animació mentre els plats s'anaven buidant. Entre les col·laboracions, es parlà d'un Priorat que es tallava i d'un gelat i un mus de maduixa fets a casa que eren per llepar-se els bigotis. Tothom estava tan engrescat que, en acabat el sopar i després d'unes breus paraules molt aplaudides, hi hagué un grup que decidí acabar la festa en ballaruga i un altre grup, de 23, decidiren llevar-se d'hora l'endemà i pujar a l'Aplec de la Mola. L'itinerari fou: Can Robert, Cingle dels Cavalls, La Mola, on ballaren sardanes, i retorn per Can Poble, Canal de les Bruixes, Can Robert, quedant tots molt contents de com havia anat tot plegat.

PROGRAMA MENSUAL D'ACTES I EXCURSIONS

JULIOL	ACTIVITAT	MÉS INFORMACIÓ A L'APARTAT DE:
1, diumenge	Caminada per la Costa Brava	Grup Infantil
1, diumenge	Ascensió al Puigpedrós de Lanós	Grup de Muntanya
6, 7 i 8	Ascensió al Pic Rodó de Canalbona (Vall Ferrera)	Grup de Muntanya
8, diumenge	Sortida d'entrenament al Montseny	Grup Infantil
12, dijous	«Modificacions de fotografies amb pel·lícula d'alt contrast»	Grup Fotogràfic
14 i 15.	Acampada a Saldes i ascensió al Pedraforca	Noticiari del Centre
21 i 22	Ascensió al Puigmanl	Grup de Muntanya
3, 4 i 5 d'agost	Acampada a la Vall de Benasc i ascensió al Pic d'en Russell	Grup de Muntanya

Tenim notícia de...

• Caminada popular de la Vall de Gósol (Berguedà). L'itinerari seguirà, a grans trets, l'antic camí de Gósol a Cerdanya pel pas del Gosolans; Font Terrers, font de la Roca i pla de les Bassotes, amb les vistes a Gresolet i a la paret nord del Pedraforca. La tornada serà per la Coma de Cernerres i el camí antic que puja directament al coll de Josa, des d'on seguint el vell camí recuperat de Gósol a Josa de Cadí, s'arribarà a Gósol tot seguint la Vall de Coma.

• Caminades populars: 12, agost; X Caminada al Moianès (20 kms.). Dia 24, IV Caminada Barri de Gràcia (Manlleu) (12 kms.). Dia 26, XI Caminada Festa Major de Tarradell (11 kms.). Dia 15, Sant Feliu de Codines.

- Dia 1 de juliol: XIè Rahli d'Alta Muntanya. Organitza C. Ex. Lleida.
- Dia 18 d'agost: Caminada Nocturna de Sant Feliu de Codines.
- Dia 7 de juliol: XXIII Marxa Nocturna de Regularitat. C.E. Ripoll.
- Cicle «Conèixer els GR». Tram: Sant Celoni-Canet de Mar. 1 de juliol.
- Dies 30 de juny i 1 de juliol: Trobada de Parapente de Muntanya al Pedraforca.

GRUP INFANTIL

• **Dia 1—Excursió a peu per la Costa Brava** per una zona de penya-segats. Hores efectives de caminar: 2. Ens podrem banyar en aigües mediterrànies. Cal que cada menor tingui una persona que se'n faci responsable. No us deixeu la màquina de retratar; us en penedirieu! A la tarda visita a Tossa. Desplaçament en autocar. Vocals: Eudald Subirana, telèfon 714 20 97 i 714 89 87 i Teresa Maria Datzira, telèfon 714 57 35.

GRUP DE MUNTANYA

• **Dies 6, 7 i 8- Pic Rodó de Canalbona, 3.004 m. (vall Ferrera).** Dia 6, divendres: Sortida de Castellar a la tarda en cotxes particulars. Acampada al Pla de Boet, 1.900 m. Dia 7, dissabte: Itinerari: Pla de Boet-Torrent d'Areste-Estany d'Areste-Collada de l'Estany Fons-Canalbona-Pic Rodó de Canalbona, 3.004 m.-Punta Gabarró o Pica Oriental, 3.115 m.-Pica d'Estats, 3.143 m.-(no obligat Pica Mossèn Cinto Verdaguier o Pica Occidental, 3.125 m.)-Coll de Riufred-(no obligat, Montcalm, 3.080 m.)-Cometa d'Estats-Port de Sotllo, 2.894 m.-(no obligat, Pic de Sotllo, 3.073 m.)-Estany d'Estats-estany de Sotllo-Pletiu de Sotllo-Refugi de Vall Ferrera-Pla de Boet. Hores de camí: de 10 a 12. Cal portar grampons. Dia 8 diumenge: Amb cotxe: Pla de Boet-Pla de la Selva-Camí d'Aixeus-Barranc d'Aixeus, 2.030 m. (deixar cotxes)-Estany d'Aixeus-La Sentinella, 2.516 (gran vista panoràmica de les muntanyes trepitjades el dia anterior)-Retorn a Castellar del Vallès. Hores de camí: 2 i 1/2. Vocal: Pere Cardona, telèfon 714 80 47.

• **Dia 8—Sortida matinal d'entrenament al Montseny.** Itinerari: Montseny (522 m.)-Corral d'En Rovira-Corral d'En Deumal-Turó de l'Home (1.017 m.)-Coll Sesbasses-Coll de les Agudes o Collada Gran-Les Agudes (1.073 m.)-Cresta dels Castelletes-Pla d'En Mon-Sant Marçal (1.090 m.)-Coll Pregon-Matagalls (1.699 m.)-Coll Formic. Desnivell: 1.800 m. Hores efectives de camí: 7, aproximadament. Vocal: Jaume Torrens. Telèfon: 714 55 42.

• **Dia 22—Sortida d'entrenament —Alta Muntanya— Cercle de Núria (Ripollès).** Itinerari: Fontalba (2.050 m.)-Puigmal (2.912 m.)-Collada d'Er- Pic Segre (2.846 m.)-Coll Finestrelles (2.558 m.)-Pic Finestrelles (2.829 m.)-Coll d'Eina (2.650 m.)-Pic d'Eina (2.794 m.)-Pic de Noufonts (2.864 m.)-Coll de Noufonts (2.660 m.)-Pic de Noucreus (2.799 m.)-Núria (1.985 m.)-Fontalba (2.050 m.). (Escursió matinal). Desnivells: 1.600 metres. Ho-

res efectives de camí: 8-9 (aproximadament).
Vocal: Jaume Torrens. Telèfon 714 55 42

Advertiment: Degut a les característiques que comporten aquestes dues excursions (llargària, duresa, etc.) i a l'estar pensades per a servir com a pràctiques complementàries per a un sistema progressiu d'entrenament, sols és recomanable participar-hi si hom disposa d'un bon nivell de preparació.

• **Dies 21 i 22-Puigmal, 2.913 m. (Ripollès).**

Dia 21 dissabte: Alternativa «A»; sortida de Castellar al matí, amb cotxes particulars, fins El Pinetar prop de Font d'Alba. Deixar els cotxes i anar a dinar a Núria, pel camí planer de la Font d'Alba. Retorn per a acampar prop dels cotxes al Pla dels Evangelis. Hores de camí: 3. Alternativa «B»: Sortida de



Castellar a la tarda, amb cotxes particulars, fins El Pinetar i trobar-se amb els de l'alternativa «A», per acampar al Pla dels Evangelis. Dia 22, diumenge: Itinerari: Pla dels Evangelis-Jaça de Font d'Alba-Serra del Borrut-Collada de l'Embut, 2.680 m.-Cim Puigmal, 2.913 m.-Barraca del Casadet, 2.670 m.-Cim de l'Adou, 2.465 m.-Pla dels Evangelis. Desmuntar tendes i retorn a Castellar del Vallès. Hores de camí: 5. Vocal: Pere Cardona, telèfon 714 80 47.

Dies 3, 4 i 5 d'agost-Pic d'En Russell, 3.207 m. (Vall de Benasc, Alta Ribagorça). Dia 3, divendres: Sortida de Castellar a la tarda amb cotxes particulars. Acampar a la Vall Vallhiverna, prop de l'aiguabarreig dels rius de Coronas i de Llosars, 1.970 m. Dia 4, dissabte: Itinerari: Aiguabarreig Coronas-Llosars-Pleta de Llosars-Llac de Llosars, 2.493 m.-Llac petit de Llosars-Canal Nord-Occidental-Punta Bretxa d'En Russell, 3.192 m.-Pic d'En Russell, 3.207 m.-Pic d'En Russell Sud, 3.205 m.-Canal Sud-Collada dels Bocardis, 2.810 m.-Llacs de Vallhiverna, 2.475 i 2.440 m.-Pleta de Llosars-Aiguabarreig, lloc d'acampada. Hores de camí: 9. Cal portar grampons. Dia 5, diumenge: De retorn, amb cotxes pujar per Cerler fins a l'Ampru, 1.912 m., des d'on es pot pujar, previ acord amb la colla, a: Pic de Pasolovino, 2h.30min.- o Pic de Castanesa, 3h.- o Pic de Basibé, 2h.30min.- o El Gallinero, 2h.30min.- o Pic de Cerler, 1h.30min.- etc. Hi ha un bon ventall per a escollir, i aprofitar el dia abans de retornar a Castellar del Vallès. Vocal: Pere Cardona, telèfon 714 80 47.

GRUP FOTOGRÀFIC

Dia 12-«Modificacions de fotografies amb pel·lícula d'alt contrast», per Francesc Esteve, dins la trobada habitual dels afeccionats a la fotografia. No cal dir que hi és convidat tothom que li pugui interessar el tema i la tertúlia.

Concurs: Termini d'admissió. Notifiquem que el dia 31 d'agost s'acaba el termini d'admissió de les fotografies del concurs del tercer trimestre, que al mateix temps és el **Trofeu Joan Riera**, ja que s'ha cregut interessant poder-les exposar els dies de la Festa major. Recordem que el **tema és Lliure**. Pensem que durant les vacances n'haurem pogut fer moltes d'adequades al tema, però estigueu alerta ja que a l'avançar el termini, caldrà córrer per poder-les tenir revelades a temps. Esperem la participació de tots pel Trofeu Joan Riera, tant pels habituals com pels que puguin fer-ho per primera vegada. **Exposició.** Del 30 de juny al 18 de juliol a Terrassa, LIII Saló de fotografia-XXXIII Saló de muntanya. Visita: tardes de 7 a 10. Organitza Centre Ex. Terrassa.

Concurs. Concurs comarcal de Fotografia 1990-Sant Feliu del Racó. Tema: Paisatge, edificis, persones típiques, etc. de Sant Feliu del Racó. Termini: les 9 del vespre del 15 d'agost. Exposició de les obres: del 26 d'agost al 9 de setembre.

El caminar del Centre

ACTIVITATS DEL PASSAT MES DE MAIG

GRUP INFANTIL

Dia 13.— Travessa Sant Ilorenç Savall-Castellar. Hi participaren: Carles Diaz, Anna Font, Roger Ruiz, Eduard Subirana, Elisabet Jiménez, Roser Vilar, Ester Vilar, Montserrat Rusines, David Farell, Oriol Samaranch, Oriol Sabater, Olga Prats, M. Pilar Fortes, Antonio Fortes, Verònica Fortes, Pedro Rodilla, Maxi Cortés i Manel Jiménez Raspall, acompanyats dels vocals Josep M. Biosca i Guillem Díaz i 18 persones més. **Dia 27—Excursió per Montserrat:** Monestir, mirador de les Magdalenes, Sant Joan, Sant Miquel, monestir. Feren el recorregut: Marta Badia, Meritxell Badia, Anna Font, David Farell, Montserrat Rusines, Alba Pinosa, Roser Vilar, Ester Vilar, Elisabet Jiménez, Oriol Sabater, Roger Ruiz i Eduard Subirana, acompanyats per 24 persones més.

ENTORNS DE CASTELLAR

Dia 1—Prospecció de l'itinerari Marxa Infantil: Les Marines, turó del Castelló, Sant Jaume de Vallverd, can Cadafalch, pla d'Alzina Balladora, Coll Roig, Fonts Altes, Sot de Golerés, Castellar. Joan M. Lloret, Josep Sors, Jaume Torrens i el «Iago». **Dia 8—Excursió a Sant Llorenç:** Can Pobla, **Roca Foradada**, coves de l'Hort dels Monjos, font del Saüc i retorn per l'avenc i la canal de Can Pobla, a càrrec de J.M. Torras junt amb Antònia i Ismael Mèndez. **Dia 13—Prospeccions Marxa Infantil.** J. Torrens, R. Vila, i J. Sors. **Dia 13—Pujada a La Mola** pel Cavall Bernat fent una visita cultural al monestir i rodalies del Parc Natural de Sant Llorenç. Sebastià Soley i Mònica Pérez. **Dia 14—Assistència matinal de varis membres de la «Colla del dijous» a l'Aplec de la Mare de Déu de la Salut (Sabadell).**

PIRINEU

Dia 12—Ascensió al Pic de la Roca Entravessada (Andorra). Itinerari: Arinsal (1.467 m.), Barraca de la Coruvilla, pla de l'Estany (refugi en bon estat), coll dels Estanys Forcats, grimpada per l'aresta E. al cim (2.961 m.), desgrimpada per l'aresta N. al port de Medacorta, coll dels estanys Forcats i retorn a Arinsal. Integrants: Maria Alfara, Ferran Marcos (UES) i Josep Pons. **Dia 27—Excursió «aqüàtica»** (o sigui sota la pluja), a **Roques Altes de Moixeró:** Grèixer (1.098 m.), camp de Ventolana, Faig Gros, El Raset, Prats de Mixero (2.050 m.), Penyes Altes de Moixeró (2.260 m.). Davallada pel mateix itinerari (variant Balma), Maria Alfara, Pere Cardona i Enric Zorrila, amb el vocal Jaume Torrens.

ALTRES EXCURSIONS

Dia 12.—Excursió per la Costa Brava seguint el camí de Ronda: Sant Feliu de Guíxols, platja de Sant Pol, S'Agaró, cala Sa Conca i retorn a Sant Feliu pel mateix itinerari. Júlia Girbau, Teresa Maria Datzira i Mero Parera. **Dia 19—Excursió per la Costa Brava** seguint el camí de Ronda: Tossa, La Balma de la Mar Menuda, Punta de la Balma, **L'Infern en Caixa**, Cala Bona i retorn pel mateix itinerari. Teresa Maria Datzira i Mero Parera. **Dia 20—Excursió pels voltants de Sant Pere de Torelló**, visitant la masia de la Fàbrega. Anna Maria Pallejà i Josep M. Torras, junt amb Eva Torras, Ismael Mèndez i amics.

MARXES I SIMILARS

Dia 6—Caminada Popular de Castellar del Vallès. Inscrits, 557; sortits, 551; arribaren, 548. **Marxa de veterans de Catalunya, Alps.** Hi participaren: Daniel Renom, Ramon Vila, Tomàs Mañosa, Gonçal Lòpez, Joan Sabater, Adelina Dalmau, Antoni González i M. Rosa Pujal. **Dia 13—X Pujada i Baixada de Can Buixeres** (11 kms.), a Viladecavalls, per J.M. Torras. **Dia 13—XI Caminada Popular de Sagàs (Berguedà)** (14 kms.) Isidre Cabedo, Daniel Renom, Marcel Germà i el «Còqui». **Dia 13—VI Marxa Popular del C.Ex. de Terrassa** (26 kms.). Joan Muntada, Baldomer Pareira. **Dia 20—VII Caminada per les Guillerries** (20 kms.). Sant Julià de Vilatorrada. Vicenç Gandia i fill, Isidre Cabedo, Daniel Renom, Marcel Germà. **Dia 27—XV Travessa del Montseny** (49 kms.): El Figaró, pla de la Calma, coll Formic, Matagalls, Sant Marçal, les Agudes pels Castelletes, turó de l'Home Mort, Santa Fe i Gualba. William Aylward i Josep M. Torras, que van arribar en cinquena posició sobre 52 equips, amb 9 hores 10 minuts. Per arrodonir el dia, van fer 5 kms.

més fins a l'estació de Gualba, per agafar el tren... Dia 27—**V Caminada Popular de Berga**. Daniel Renom, Isidre Cabedo, Marcel Germà, Vicenç Gandia i dos més i el «Coquí». Dia 27—**II Viarany de Sant Cugat del Vallès**. Ramon Vila, Núria Sors i Josep Sors B. Dia 20—**II Cursa de l'Alba** (19 kms. amb 1.000 m. de desnivell): Collbató, camí de les Coves, Cova de la Verge, monestir de Montserrat, ermita i cim de Sant Jeroni, serra de les Papparres, ermita i dreuera de Sant Joan, camí de les Bateries i Collbató. William Aylward i Josep M. Torras.

ESCALADA

Dia 19 Montserrat: Escalades al **Frare Encantat**, via aresta Brucs; a la **Roca Gran de la Cristobaleta** i a la **Màquina de Tren**, via aresta Brucs, a càrrec de Josep M. Torras, junt amb Joan Nubiola, Francesc Palau i Esteve Tomàs.

ALTRES ACTIVITATS

Dia 3.—Tertúlia fotogràfica en la que, Josep Graells parlà de «**Noves Tècniques de fotografia**» (no pas l'anterior mes com erròniament constava al passat butlletí). Fou seguit per un força nombros grup d'aficionats a aquest art. Dia 6—**I Cursa de Mountain-bike de La Garriga**. Acabaren la cursa 89 participants entre els quals hi havia Pere Simon. Dia 11—A les 10 del vespre, en el nostre estatge social, reunió de **valoració i cloenda**, amb els membres de les altres entitats col·laboradores i organitzadores de la **II Caminada Popular**, amb l'assistència del Conseller de Cultura i Joventut i de l'Alcalde. Dia 20—Participació a l'**Aplec de Castellar Vell**. Hi van haver castellarencs que feren l'anada o la tornada a peu i alguns les dues coses.

WATS

Sant Pere d'Ullastre, 9

ART I MÚSICA

Telèfon 714 55 71

**PIANOS, ORGUES
I TOTA CLASSE D'INSTRUMENTS
FACILITATS DE PAGAMENT**

VENIU I HO VEUREU



FADERS, S.A.
FABRICACIÓ
DE MATERIAL
D'ESCALADA
I ALPINISME

Polígon Industrial
Pla de la Bruguera
Carrer Barcelona s/n.
Telèfon 714 66 11

CASTELLAR DEL VALLÈS

**Propà Domèstic Industrial
R.A.R.S.A.**

Avda. dels Fruïters, 1
CASTELLAR DEL VALLÈS
**Instal·lacions i subministres
gas propà
Concessionari Oficial
de Butano, S.A.**



TALLER VILACLARA
Servei i venda **RENAULT**

Reparacions i acondicionament de tota classe de VEHICLES
VENDA DE COBERTES


Passeig, 72 Tel. 714 51 91 CASTELLAR DEL VALLÈS

Coneix el seu futur? Nosaltres l'ajudem.



Evidentment, no li podem endevinar el seu futur, però sí que l'ajudarem a assegurar-lo. A la Caixa de Sabadell, des de fa 130 anys ens preocupem per dissenyar sistemes d'estalvi que permetin assegurar el futur dels nostres clients. Ara, a més a més, tenim Plans de Pensions que l'ajudaran a afrontar el seu avenir amb confiança i tenir els màxims avantatges fiscals.

Li podem dissenyar la combinació òptima per a vostè. Adreçis a qualsevol de les nostres oficines i l'informarem àmpliament sobre aquesta important qüestió.

 **Caixa de Sabadell**

Edita: Centre Excursionista de Castellar (adherit a la FEEC i Federació Catalana d'Esports d'Hivern).

Dipòsit legal: B. 16.009 - 1967

Imprimeix: Gràfiques Castellar. Puig de la Creu, 3

Castellar del Vallès